



Campamento multiaventura

*Escalada
Piraguas
Rutas MTB
Tiro con arco
Senderismo
Láser Tag
Gymkanas
Tiroliña
Talleres
Piscina
Deportes*

*7 días / 6 noches
De 6 a 14 años
Monitores 24 horas
Pensión completa
Desplazamiento
Seguro RC y accidentes*

315 €

*Una experiencia única,
en un entorno privilegiado:
Parque Natural Sierra Norte (Arbancón)*



Campamento
Multiaventura
SIERRA NORTE
Arbancón (Guadalajara)

Información e inscripciones:
www.campamentosierra norte.com
info@campamentosierra norte.com
669719964 / 607453160


SIERRA NORTE Aventura
Turismo Rural de Aventura

INDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVOS	4
Generales:.....	4
Específicos:	4
3. RECURSOS	6
Humanos:.....	6
Espaciales:	7
Materiales:	8
Sanitarios:.....	8
4. METODOLOGÍA	9
5. PROGRAMACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN	10
Temporalización:	10
6. EVALUACIÓN	12
7. ANEXOS	13
7.1. PRECIO CAMPAMENTO.....	13
7.2. REDES SOCIALES	13

1. INTRODUCCIÓN

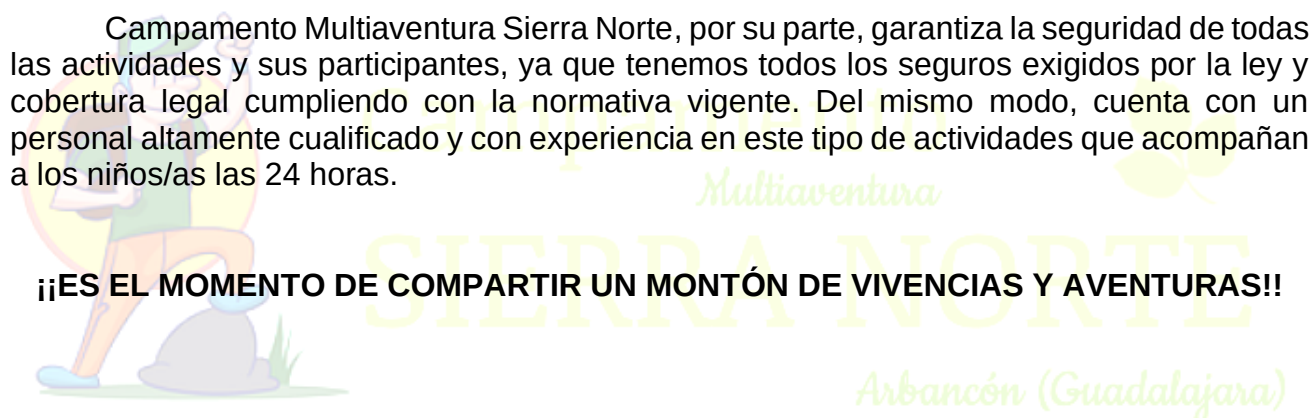
Nuestro campamento se ubica en el municipio de Arbancón, situado en la Sierra Norte de Guadalajara, una situación privilegiada que permitirá a los niños/as vivir una experiencia única, educativa, divertida y diferente. Consideramos que el hecho de estar en contacto con la naturaleza, les proporciona una experiencia vivencial, contribuyendo al desarrollo del joven en todas las áreas de desarrollo, transformando los aprendizajes descontextualizados de la escuela a contextualizados, posibilitando trabajar los contenidos educativos de forma interdisciplinar.

Pretendemos que pasen unos días divirtiéndose y disfrutando del verano, combinando actividades lúdicas con fascinantes actividades de multiaventura y deportes, interactuando en un contexto recreativo y cooperativo, disfrutando de la naturaleza y de todas las posibilidades de ocio que ésta nos ofrece.

Además, a través de estas actividades, educamos en la convivencia, el conocimiento personal, el trabajo en equipo, las responsabilidades y valores sociales donde formaremos todos una gran familia.

Campamento Multiaventura Sierra Norte, por su parte, garantiza la seguridad de todas las actividades y sus participantes, ya que tenemos todos los seguros exigidos por la ley y cobertura legal cumpliendo con la normativa vigente. Del mismo modo, cuenta con un personal altamente cualificado y con experiencia en este tipo de actividades que acompañan a los niños/as las 24 horas.

¡¡ES EL MOMENTO DE COMPARTIR UN MONTÓN DE VIVENCIAS Y AVENTURAS!!



2. OBJETIVOS

Generales:

- Fomentar el conocimiento del mundo natural, dando a conocer las posibilidades de ocio y tiempo libre, conviviendo y respetando el medio ambiente.
- Practicar una vida saludable y disfrutar del tiempo libre en un entorno natural a través de actividades de multiaventura.

Específicos:

- Potenciar la creatividad de los niños y el desarrollo de sus capacidades personales, favoreciendo su autonomía, comunicación y socialización.
- Inculcar nuevas fórmulas de ocio y ocupación del tiempo libre a través de los juegos, talleres y actividades de animación en el entorno natural fomentando valores de igualdad, respeto y tolerancia para la formación del niño /joven.
- Crear situaciones de compañerismo y cooperación en un clima de respeto mutuo.
- Realizar juegos y actividades deportivas en contacto con la naturaleza interactuando correcta y activamente en ella practicando una vida sana.
- Facilitar la adquisición de normas y hábitos sociales, así como el desarrollo máximo de habilidades y capacidades personales y grupales.
- Fomentar la práctica de deportes de aventura que nos faciliten un equilibrio interpersonal en el trabajo en equipo.
- Brindar a los asistentes, junto con la posibilidad de acercamiento a la naturaleza y conocimiento de la misma, una educación en los principios de respeto al Medio ambiente.
- Fomentar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación mediante juegos y actividades en el medio natural.
- Conocer la fauna y flora de la sierra norte de Guadalajara (Arbancón), a través de experiencias positivas de contacto con el entorno natural.
- Analizar y conocer las posibilidades que nos ofrece la práctica de actividades físicas en el medio natural, especialmente las relacionadas con el senderismo en todos sus ámbitos (orientación, tipos, marchas, etc.).

- Descubrir la práctica de escalada, rapel, tiro con arco, slackline como una alternativa de ocio.
- Disfrutar de otras actividades como tirolina y láser tag en un entorno divertido al igual que enriquecedor.
- Practicar diferentes actividades de animación (juegos, talleres, deportes, minidiscos, piscina...), como una posibilidad más para relacionarse y disfrutar del medio natural y social.
- Facilitar la adquisición de normas, valores y hábitos sociales (respeto al entorno, a los materiales y a los compañeros, normas de higiene...) así como el desarrollo máximo de habilidades y capacidades personales y grupales.
- Favorecer el desarrollo de relaciones interpersonales basadas en criterios y principios que favorezcan una convivencia pacífica y solidaria, trabajando en equipo para conseguir un objetivo común.



Campamento
Multiaventura



SIERRA NORTE

Arbancón (Guadalajara)

3. RECURSOS

Humanos:

El equipo está formado por director, coordinador y monitores titulados, con amplia experiencia en dinamización de grupos y actividades de ocio y tiempo libre.

CARGO	FUNCIONES	Cantidad
DIRECTOR	- Planificar, organizar, gestionar y evaluar el proyecto del campamento multiaventura. - Actuar en procesos grupales considerando el comportamiento y las características evolutivas de la infancia y juventud. - Emplear técnicas y recursos educativos de animación en el tiempo libre. - Dirigir equipos de personal monitor, dinamizándolos y supervisándolos en el proyecto. - Realizar reuniones diarias junto con los miembros integrantes de la plantilla para mantener el contacto fluido.	1
COORDINADOR	- Dinamizar e impulsar la aplicación del proyecto. - Asesorar a los monitores en la solución de los problemas que puedan surgir en su desarrollo. - Planificar, organizar y evaluar las actividades realizadas por los monitores - Realizar reuniones de coordinación, seguimiento y valoración.	1
MONITOR	- Conocer bien a los niños/as para conseguir un ambiente cordial entre todo el grupo. - Estar informado de la planificación de actividades. - Realizar reuniones de coordinación, seguimiento y valoración. - Fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y el consenso. - Actuar en la resolución de conflictos. - Llevar a cabo las actividades y evaluar.	5

También contaremos con la ayuda de otros profesionales para la correcta ejecución del campamento: personal de administración, socorrista municipal, cocineros y personal del ayuntamiento de Arbancón.

Espaciales:

Utilizaremos las siguientes infraestructuras para la realización del campamento:

Bungalows de madera: Tienen una capacidad de 13 personas, amuebladas con camas y armarios donde guardarán sus pertenencias.



Comedor: Acogedor comedor interior donde degustarán variados menús de comida casera y de calidad para todo tipo de dietas.

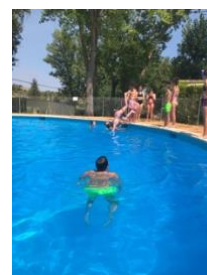


Pistas deportivas: en las inmediaciones se encuentra un frontón y unas pistas de fútbol y baloncesto recién inauguradas.

Arbancón (Guadalajara)



Piscina: Se encuentra en un recinto cerrado al lado de los bungalows, con una zona extensa de césped donde podrán disfrutar de momentos de juego y descanso, siempre atendida por un socorrista titulado.



Aseos: Vestuarios separados para chicos y chicas, equipados con baño y duchas.



Zona de actividades Multiaventura: Espaciosa zona al aire libre donde entre otras encontramos el rocódromo, la tirolina y el campo de tiro con arco.



Materiales:

Se contará con los materiales necesarios y suficientes para la realización de todas las actividades. En la instalación habrá siempre un vehículo disponible las 24 horas destinado solo a urgencias.

Sanitarios:

Existe un botiquín de primeros auxilios en la instalación.

Fichas médicas detalladas de cada niño/a y dos fotocopias de la tarjeta sanitaria.

Farmacia en Cogolludo.

C/ San Isidro, 6 C.P.: 19230 Teléfono: 949855511

Horario de lunes a viernes abierto 24 h. (sábado y domingo cerrado)

Centro de Salud de Arbancón., situado en Arbancón, permite Seguridad Social.

C/ Puerta Tía Bruna, 6. C.P.: 19239 Teléfono de contacto: 949855055

Centro Médico de Urgencias 24 h., situado en Cogolludo a 4,6 Km. del campamento, permite Seguridad Social.

C/ carretera Espinosa, 1. C.P.: 19230. Teléfono de contacto/Urgencias: 949855055

Centro hospitalario "Universitario" de Guadalajara a 50 Km.

4. METODOLOGÍA

La metodología presente en nuestro proyecto hará referencia al conjunto de procedimientos basados en unos principios lógicos que realizaremos para alcanzar la gama de objetivos establecidos, adecuándose a la edad de los participantes y a los siguientes criterios:

- Ser variada y original.
- Potenciar la colaboración y participación de los niños/as.
- Favorecer el conocimiento del medio, haciendo especial hincapié en el respeto del medio ambiente y en un trato de tolerancia entre los miembros del grupo.

La programación será lo suficientemente **flexible** de modo que permita en todo momento tener en cuenta las demandas, necesidades y propuestas de los participantes, adaptándose en todo momento a las necesidades del grupo y favoreciendo la igualdad de oportunidades.

Por ello se utilizará una metodología **activa y participativa**, en la que se requiere la implicación y responsabilidades de los niños/as en el desarrollo del programa, utilizando técnicas y métodos para promover y facilitar la participación de todos, diseñando situaciones de interdependencia positiva y responsabilidad individual que les implique trabajar juntos comprometiéndose a unas metas colectivas para conseguir sus objetivos, aumentando su autoestima y conocimiento del resto de compañeros.

Los monitores motivarán actitudes de iniciativa fomentando el espíritu de participación y trabajo en equipo, trabajando desde grupos pequeños consiguiendo así que sea **dinámica, cooperativa e integradora**, desarrollando en el grupo unas destrezas cooperativas y habilidades sociales que contribuyan a un ambiente positivo y de confianza.

El juego y la diversión estarán presentes durante todo el campamento, una de nuestras bases fundamentales es el **aprendizaje a través del juego**, aprendiendo de forma divertida y amena, proporcionando nuevas experiencias que les hagan crecer como personas aumentando su desarrollo cognitivo a través del ocio.

Los monitores, por su parte, tendrán un papel mediador entre los aprendizajes, ofreciéndoles las herramientas necesarias que les permitan la adquisición de los mismos aprovechando ese espacio y tiempo de diversión.

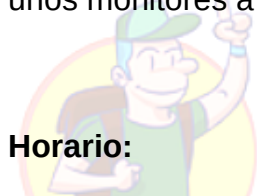
5. PROGRAMACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN

Temporalización:

Nuestro campamento se desarrollará durante el mes de Julio, ofreciendo una instancia por semanas de domingo a sábado (siete días y seis noches) con un total de cuatro semanas.

CALENDARIO 2022								
MES	SEMANA	D	L	M	X	J	V	S
JULIO	1	3	4	5	6	7	8	9
	2	10	11	12	13	14	15	16
	3	17	18	19	20	21	22	23
	4	24	25	26	27	28	29	30

Estará organizado con una temática diferente cada semana. Se trabajará en pequeños grupos por edades, dependiendo de las actividades tendrán un número diferente de participantes, realizando también actividades conjuntas potenciando la convivencia y las habilidades sociales. Cada grupo irá rotando por todas las actividades y tendrán unos monitores a su cargo.



Horario:

HORA	ACTIVIDAD
De 8:30 a 9	¡TODOS ARRIBA!
De 9 a 10	Desayuno
De 10 a 10:30	Cabañas limpias
De 10:30 a 12:30	Actividad Multiaventura (Guadalajara)
De 12:30 a 13:30	Talleres
De 13:30 a 14:30	¡A comer!
De 14:30 a 15	Buzón de cartas
De 15 a 16	Tiempo libre
De 16 a 18	Piscina / Actividades acuáticas
De 18 a 18:30	Merienda
De 18:30 a 20	Actividad deportiva
De 20 a 21	Duchas
De 21 a 22	¡A cenar!
22 a 23:30	Velada
24:00	Silencio

Comidas:

- Desayuno 9:00h.
- Comida 13:30h.
- Merienda 18:00h.
- Cena 21:00h.

Tipos de actividades:

El planteamiento de las actividades va a ser integrador, multidisciplinar y variado, dividiéndolas en tres grandes bloques:

1. **Actividades de multiaventura:** escalada, rapel, tirolina, tiro con arco, slackline, láser tag, piragüismo, rutas en bici...
2. **Actividades ambientales y culturales:** orientación, senderismo, vivacs, senderos ciegos, juegos de campo. Visita a lugares culturales e históricos de la zona
3. **Actividades de animación, juegos y deportes:** gymkanas, actividades acuáticas, dinámicas, festival musical, discotecas temáticas, talleres, risoterapia, velada, juegos nocturnos, buzones de comunicación, rugby, baseball, baloncesto, voleibol, etc.



Campamento
Multiaventura
SIERRA NORTE
Arbancón (Guadalajara)

6. EVALUACIÓN

En todo proyecto es importante realizar una evaluación para revisar en qué medida se han cumplido los objetivos planteados y poder lograr una mejora en la organización. Por ello, durante el campamento realizaremos una evaluación diaria de todo lo acontecido, una general al terminar cada semana y una evaluación final de todo el proceso. Para ello establecemos tres niveles de actuación:

- 1) Observación directa de los responsables: cada monitor debe evaluar su actuación y la globalidad de la actividad.
- 2) Evaluación por los monitores: se pondrá en común las evaluaciones personales y se realizará una global.
- 3) Evaluación de los participantes: se evaluará tanto sus actuaciones como las opiniones de los mimos (conductas, adaptaciones, progresos, etc.), los participantes manifestarán el grado de satisfacción de las actividades.

Evaluación diaria: Todos los días los monitores de campamento llevarán a cabo una pequeña reunión para evaluar el transcurso del día, analizando si se sigue la metodología, se ajustan las actividades, temporalización, etc. Se tomarán decisiones entre todos y, si fuese necesario, se realizarán propuestas de mejora para los siguientes días. Para ello, utilizaremos unas hojas de incidencia que iremos rellenando diariamente.

Evaluación final del periodo (semana): Todos los sábados, se llevará a cabo una reunión profundizando los detalles obtenidos los días anteriores y contando con la opinión de todos los miembros que participan en este campamento (monitores, niños/as y familiares). Para ello pasaremos una hoja de evaluación para conocer su grado de satisfacción y poder detectar fallos de organización, temporalización y recursos con la finalidad de realizar ajustes y mejoras.

Evaluación final: Se examinarán las evaluaciones de todos los periodos con todo el personal del campamento, repasando todo lo acontecido para hacer una evaluación global. Se analizará si se han conseguido todos los objetivos propuestos, se expondrán las dificultades que se han tenido tanto a nivel individual como en grupo y se realizarán propuestas de mejoras para el siguiente año.

7. ANEXOS

7.1. PRECIO CAMPAMENTO

295 euros

Incluye:

- Pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena).
- Desplazamiento ida y vuelta desde Guadalajara.
- Seguro RC y Accidentes.
- Monitores titulados las 24 horas.
- Materiales necesarios para las actividades.
- Abono de piscina.

Descuentos:

- 2º Hijo: 10%
- Semana consecutiva: 15%

7.2. REDES SOCIALES

¡Estamos en las redes sociales!

Nos podéis encontrar en nuestra página <https://www.campamentosierra norte.com/> también en nuestro Facebook: <https://www.facebook.com/CampamentoSierraNorte/> / e Instagram. Serán una de nuestras principales herramientas de comunicación con el exterior, con los familiares y para quien quiera conocernos más. Se podrán visitar en la web información del campamento para poder rellenar las inscripciones y datos adjuntos. Además, en las otras redes sociales podréis ver las fotos de las actividades que vayamos realizando. Para todo aquel que posea una cuenta podrá estar al tanto de nuestras noticias más importantes ¡Con solo seguirnos!