

CURSO INTENSIVO DE INICIACIÓN A LA MULTIASENTURA

Curso de actividades de aventura dirigido a jóvenes mayores de 18 años, sin conocimientos previos y a monitores de ocio y tiempo libre que quieran ampliar sus conocimientos.

DURACIÓN: Intensivo 44 horas (32 teórico-prácticas y 12 prácticas)

PRECIO DEL CURSO: gratuito (LIMITADO A LAS PRIMERAS 25 INSCRIPCIONES)

FECHA: 15, 16, 23 y 24 de febrero de 2019.

LUGAR: Arbancón (Guadalajara).

ALOJAMIENTO: El alojamiento y la manutención será opcional (consultar precio en anexo)

INSCRIPCIÓN: Mediante correo electrónico y página web www.campamentosierraorte.com antes del 8 de Febrero de 2018.

TITULACIÓN: Una vez finalizado el curso, aprobados todo su contenido y realizadas las practicas, se obtendrá el correspondiente diploma y certificado.

El curso está cofinanciado por el Instituto Nacional de Juventud (INJUVE) y la Federación de Municipios y Provincias Españolas (FEMP).

injuve



OBJETIVO: Adquirir los conocimientos y capacidad para guiar grupos en las diferentes disciplinas de deportes de aventura, tales como: Escalada deportiva, tirolesa, parques de cuerdas, espeleología, tiro con arco, simulación de combate, senderismo y orientación.

CONTENIDO:

***Escalada:** Técnicas de escalada deportiva como primero y segundo de cordada, técnicas de aseguramiento de un compañero con asegurador automático (gri-gri). Nudos de escalada, montaje de reuniones y triángulos de fuerza.

***Instalaciones deportivas:** Montaje y tensado de tirolesas con polipasto, triangulación de puntos de anclaje y reuniones en diferentes situaciones, montaje de instalaciones recreativas como puentes y pasamanos. Confección y utilización de nudos.

***Espeleología:** Diferentes técnicas de montaje de rapeles específicos de espeleología, ascensión por cuerda fija, fraccionamiento de rapeles y conocimientos de los materiales específicos de espeleología.

***Tiro con arco:** Reconocimiento del material y sus componentes, montaje de arcos y objetivos fijos.

***Simulación de combate:** Conocimiento de las distintas modalidades (Paint ball, laser tag, air soft...), formación y dirección de equipos, técnicas de competición y tipos de campos de batalla.

***Senderismo:** Tipos de senderos, conocimiento de señales y balizados, interpretación de mapas, diferentes tipos de orientación y conducción de grupos.

PLANIFICACIÓN

Primer día (16 de febrero) de 8:00 a 18:00: Teoría en aula, senderismo, combate láser y tiro con arco.

Segundo día (17 de febrero) de 8.00 a 17.00: Teoría en aula, tirolina y escalada en rocódromo.

Tercer día (23 de febrero) de 8.00 a 18.00: Teoría en aula, espeleología e instalaciones deportivas.

Cuarto día (24 de febrero) de 8.00 a 17.00: Escalada en roca.

Material necesario: se informará días previos a la actividad que se vaya a realizar del material que debe llevar cada alumno (ropa cómoda, zapatilla deportiva, calzado de montaña, ropa de abrigo, chubasquero, cortavientos, cantimplora, frontal o linterna...)

Servicios y material incluidos:

- Material necesario para cada una de las disciplinas impartidas en el curso.
- Guías titulados.
- Seguro de Accidentes y Responsabilidad civil.
- Diploma de realización del curso.

*Las actividades darán comienzo a las horas indicadas en la planificación, para la obtención del título es necesario cursar todas las materias con el 100% de asistencia.

ANEXO:

Precio para el alojamiento y manutención (opcional) de los dos fines de semana 120 €. Incluye:

- Cuatro noches de pernoctación (15, 16, 22 y 23 de febrero)
- Cuatro desayunos (16, 17, 23 y 24 de febrero).
- Cuatro comidas (16, 17, 23 y 24 de febrero).
- Dos cenas (16 y 23 de febrero).

Colaboran:



Ayuntamiento de **Arbancón**



SIERRA NORTE Aventura
Turismo Rural de Aventura